PSYCHOTHÉRAPIE ESSENTIELLE

FORMATION CONTINUE

HUNG

INSTITUT DE PSYCHOTHÉRAPIE ESSENTIELLE

Sommaire

Introduction	**2**
Structure de la formation	**3**
Les formateurs	**5**
Sujets abordés dans la formation	**7**
Contenu de la partie Dharma	**7**
Contenu de la partie Psychothérapie	**10**
Dates	**13**
Prix	**14**

Introduction
Psychothérapie et libération

La Psychothérapie Essentielle est une science de la guérison.

En tant qu'approche psychothérapeutique, elle repose sur la psychologie des profondeurs et elle rassemble plusieurs méthodes différentes. Elle est axée sur les processus et a été développé en collaboration directe avec des psychothérapeutes et des enseignants du dharma profondément enracinés dans la tradition bouddhiste.

La psychothérapie essentielle enseigne une forme de psychothérapie qui vient en soutien du chemin de la libération et de l'éveil tel que l'enseignent de nombreuses traditions de sagesse, y compris le Dharma du Bouddha. Un entraînement de la conscience et des méthodes de guérison spéciales sont intégrées au travail thérapeutique.

Le·la thérapeute est formé·e dans sa posture à développer une conscience de la dimension de la nature véritable, de la conscience ouverte intemporelle ou de la nature du bouddha, et à l'utiliser comme source de guérison.

En termes psychothérapeutiques, cela signifie une orientation très profonde vers les ressources (niveau d'être profond / dimension de nature véritable).

Nous utilisons toutes les méthodes et les exercices qui promettent le mieux-être maximum pour le·la client·e, en fonction de la mission psychothérapeutique spécifique, de la question, du problème ou de sa situation de vie spécifique.

Ainsi, toute une palette de méthodes et d'interventions est mise à profit et enseignée, issue de toutes les orientations de psychothérapie actuelles, notamment de la

psychosynthèse, du focusing, de la thérapie comportementale et de la méthode d'imagination selon Phyllis Krystal. Ces méthodes prennent une couleur différente et une plus grande intensité en raison de l'approche fondamentalement plus profonde de la psychothérapie essentielle.

Nous travaillons toujours à différents niveaux avec les personnes que nous recevons. D'un côté au niveau de la personnalité (psychodynamique, càd le champ classique de la psychothérapie basée sur la psychologique des profondeurs) et au "niveau de l'esprit" (structures / mécanismes de perception, càd le champ classique de la méditation).

Notre objectif vis-à-vis des participant·e·s à la formation est de stimuler leur croissance intérieure et leur maturation grâce à une forte proportion d'expérience directe et d'auto-thérapie, et surtout de développer leurs compétences en travail psychothérapeutique.

Structure de la formation

En mars 2020 commencera le neuvième cycle de formation professionnelle en PSYCHOTHÉRAPIE ESSENTIELLE ; il se tiendra en partie à Strasbourg et en partie à Lenzkirch.

Cette formation s'adresse aux médecins, aux psychothérapeutes et aux personnes qui travaillent dans le domaine de la médecine, du coaching, du conseil ou de la formation. La participation à ce cycle est soumise à un processus de candidature comprenant un entretien personnel avec des thérapeutes certifié·e·s.

Le cycle de formation s'étend sur 3 ans et est divisé en 12 stages de 6 ou 7 jours incluant toujours un week-end.

Entre chaque séminaire, une réunion de "groupe de pairs" a lieu au moins une fois, une réunion régionale de participant·e·s pour pratiquer en petit groupe.

Nous encourageons les participant·e·s à effectuer des exercices quotidiens d'une durée minimale de 15 minutes, tels que la méditation, les exercices d'imagination ou d'observation de soi, les exercices de volonté et le travail documentaire.

Pour valider la formation, chaque participant·e doit rédiger un mini-mémoire personnel sur un sujet choisi librement.

Nous visons un nombre de participant·e·s compris entre 15 et 20.

La formation comprend également 36 séances individuelles d'au moins 50 minutes.

La formation totale comprend 75 jours de séminaire et 36 séances individuelles, ce qui correspond à un total de 656 heures de formation (pour des unités de 45 minutes).

Le certificat de formation continue atteste que les participants ont acquis les connaissances et compétences de base en matière de conseil et d'accompagnement thérapeutique individuel en psychothérapie essentielle.

Sur demande, il est possible d'obtenir un certificat intitulé "Thérapeute en Psychothérapie Essentielle". Outre la pleine participation à tous les éléments de formation et la rédaction du mini-mémoire final, un examen oral doit être réussi.

Assurance qualité : la formation est soutenue par toute l'équipe de formateurs et supervisée collégialement. La gestion générale de la formation incombe à Wolfgang Erhardt. La direction de la partie Dharma incombe au Dr Tilmann Borghardt. Le titre PSYCHOTHERAPIE ESSENTIELLE est protégé par droit d'auteur en Allemagne, les démarches sont en cours pour l'étendre à l'Europe entière.

Coûts : une journée de séminaire coûte € 150, -, traduction comprise. Le coût d'une séance individuelle en Psychothérapie Essentielle (expérience personnelle ou supervision) est de 100 € par tranche de 50 minutes. La formation ne peut être suivie que comme une **formation complète de trois ans**. Environ 100 € sont en outre engagés pour la documentation.

Accréditation : le directeur de la formation, Wolfgang Erhardt, est agréé auprès du conseil des psychothérapeutes de Rhénanie du Nord-Westphalie comme thérapeute et superviseur. En Allemagne, cela permet aux psychothérapeutes médicaux et psychologues d'acquérir des crédits de formation continue pour les séminaires. Mais aussi pour les professions organisées dans d'autres associations, l'accréditation pour la reconnaissance des séminaires de formation peut être utile. Les démarches sont en cours pour étendre à la France cette reconnaissance comme organisme de formation continue.

Perspectives supplémentaires : nous attachons une grande importance à ce que cette formation reste gérable à la fois en termes de temps et d'argent. Si vous souhaitez approfondir vos compétences, vous avez la possibilité d'assister à des séminaires d'approfondissement sur une sélection de sujets.

Les formateurs

Dr.Tilmann Borghardt (Lama Tilmann Lhündrup), enseignant de méditation dans la tradition bouddhiste tibétaine, a dirigé les retraites de trois ans au monastère de Dhagpo Kundreul Ling pendant 17 ans. Il est traducteur et éditeur de textes bouddhistes, directeur de conférences spécialisées sur le dharma et la psychothérapie, auteur web pour le bouddhisme contemporain et médecin, co-auteur du livre "Buddhistische Psychologie", directeur de l'Institut Ekayana et du centre de méditation Grüner Baum. Adresse: Raitenbucherstr. 17, D-79853 Lenzkirch-Raitenbuch.

E-mail : tilmann@ekayana-institut.de
Site web : www.ekayana-institut.de
Parle français, allemand, anglais.

Wolfgang Erhardt, psychologue et psychothérapeute établi à Bonn, cabinet : Beethovenstr. 60, 53115 Bonn, téléphone 0228/690339 ; accrédité pour psychothérapie comportementale et supervision, plus de 30 ans d'expérience en méditation bouddhiste, mise en place et animation d'ateliers et de colloques sur le dharma et la psychothérapie, responsable et propriétaire de l'Institut de Psychothérapie Essentielle et directeur de formation continue en EPT, co-auteur du livre "Buddhistische Psychologie".

E-mail : info@essentielle-psychotherapie.de
Site web : www.essentielle-psychotherapie.de
Parle allemand et anglais.

Dirk Frettlöh (Lama Gelek), Dirk Frettlöh (Lama Gelek) a étudié les sciences du sport dans le domaine de la rééducation à Cologne. Séjour de longue durée au monastère en Auvergne, en France, où il a effectué deux retraites traditionnelles de trois ans sous la direction de Lama Lhundroup. Enseignant de méditation depuis plus de 10 ans en Allemagne, en France et au Brésil. Formation en Somatic Experiencing d'après P. Levine et NARM d'après Heller.

E-mail : gelek.dirk@gmail.com
Parle français, anglais, allemand, portugais.

Elgin Schrewe-Krome, psychanalyste à Brême. Analyste didacticienne (DGPT, Société Allemande de Psychanalyse, Psychothérapie, Psychosomatique et Psychologie des Profondeurs), thérapeute enseignante en psychothérapie basée sur la psychologie des profondeurs et superviseuse. Thérapeute de couple et thérapeute familiale. Longue expérience de la méditation dans la tradition du bouddhisme tibétain.

Cabinet : Oberneulander Heerstr. 97, D-28355 Bremen, tél. : +49 (0)421 2574717
E-mail : praxis@elginschrewe.de
Parle allemand, anglais, français.

Ellen Schutz-Türcke, pédagogue diplômée et thérapeute en thérapie psycho-corporelle. Plusieurs années d'activité comme formatrice à l'Institut de Thérapie Psycho-Corporelle de Francfort. Thérapie des traumas. Longue expérience de méditation dans la tradition bouddhiste tibétaine.

Cabinet : Laudahnstr. 24, D-50937 Köln, tél. : +49 (0)221/427125

E-mail : ellen.tuercke@t-online.de

Gerd Pickshaus (Lama Gerd) a effectué deux retraites de trois ans sous la direction spirituelle de Gendune Rinpoché. Praticien en psychothérapie, formation en thérapie des traumas Somatic Experiencing R et NARM TM (Dr. Laurence Heller) ainsi qu'en Psychothérapie Somatique Intégrale (ISP, Dr. Raja Selvam) et Biodynamique (Lisbeth Marcher et Erik Jarlnaes). Cabinet de psychothérapie à Mühltal et à Darmstadt (All). Stages de méditation bouddhiste en collaboration avec sa femme Lama Kerstin Barthel.

Site web : www.gerd-pickshaus.de
E-mail : mail@gerd-pickshaus.de
Tél. : +49 (0)6151 7876076 (répondeur).

De plus, il y aura quelques assistants de formation.

Sujets abordés dans la formation

Contenu de la partie dharma

"Dans l'esprit de l'éveil réside la possibilité de travailler avec l'esprit des autres". C'est ainsi que l'enseignant tibétain Jamgon Kongtrul Rinpoché a amorcé l'échange entre enseignants bouddhistes et psychothérapeutes à New York dans les années 1980. « Esprit d'éveil » fait référence à la nature de l'esprit, l'unité de la compassion et de la sagesse. C'est la source de la motivation profonde à aider chaque personne à faire éclore en elle ses qualités éveillées. C'est avec cette motivation que la psychothérapie essentielle est pratiquée et enseignée.

Un tiers à peu près de la formation est consacré à fournir aux participants une compréhension du chemin bouddhiste grâce auquel ils peuvent approfondir leur propre chemin intérieur, puis accompagner les autres dans leur travail thérapeutique en accord avec le chemin de l'éveil.

Les séminaires, structurés par thème, commencent chacun par une présentation des aspects centraux de la voie bouddhiste, qui revêtent une grande importance pour la pratique thérapeutique. S'ensuivent des échanges de questions et d'expériences personnelles. Les journées sont ponctuées d'exercices pratiques dans lesquels nous entrons dans le silence de la méditation ou de la contemplation thématique. Cela donne à notre échange une profondeur supplémentaire. De plus, de courtes méditations sont proposées le matin sur le bouddha de la médecmatinine.

Les présentations quotidiennes nous familiarisent avec les contenus de base de la psychologie bouddhiste traditionnelle. Dans un deuxième temps, nous rapportons notre compréhension directement à nous-mêmes et au travail de guérison avec nos clients. Dans le processus, des ponts sont constamment construits entre l'entraînement bouddhiste de l'esprit (et ses 2500 ans d'existence) et le processus thérapeutique. La formation couvrira les sujets suivants :

- Les *quatre nobles vérités* en tant que modèle de base de l'approche thérapeutique : quelles sont les causes les plus profondes de notre insatisfaction et des formes grossières et subtiles de la souffrance ? Qu'est-ce que l'éveil ? Comment le travail thérapeutique peut-il favoriser cet éveil ?

- La question du *sens et de l'orientation de notre vie ("refuge")* : quelles sont les qualités importantes la vie ? Quelle est la chose la plus importante ? Sur quoi voulons-nous concentrer le processus de guérison ? Quelle est la vraie aide? Comment la thérapie peut-elle aider à trouver un refuge viable ?

- Les *cinq agrégats (skandhas)* et la *question du soi* : quelles sont nos identifications les plus importantes, les bastions de la saisie de soi qui retardent le processus de guérison ? Comment pouvons-nous rompre avec de telles identifications illusoires ? Y a-t-il un ego sans soi ? Qu'entend-on par non-ego ? À quoi ressemblerait notre vie sans saisie de soi ?

- Les *six qualités libératrices (paramitas)* comme modèle d'une personnalité saine : qu'est-ce qu'un soi sain, une personnalité saine ? Comment pouvons-nous renforcer la force positive et la sagesse dans le cadre d'une thérapie ? Le comportement bénéfique, la méditation et la sagesse sont des éléments centraux du chemin de la guérison globale.

- Les *51 facteurs mentaux* et les *huit niveaux de conscience* : quels sont les états d'esprit neutres, bénéfiques et non bénéfiques ? Qu'est-ce que l'esprit ? Qu'est-ce que la conscience ? Création d'une carte de l'esprit. Qu'est-ce que l'esprit voilé et qu'est-ce que l'esprit éveillé ? Qu'est-ce qui passe d'une vie à l'autre ? Quelles forces mentales doivent être renforcées en thérapie ? Comment pouvons-nous délibérément cultiver des états d'esprit bénéfiques ? Qu'est-ce que la guérison profonde chez l'être humain ? Réflexions sur "la nature de Bouddha". Comment pouvons-nous y accéder ? Comment la découvrons-nous chez l'autre ?

- Le *travail avec les émotions* : quelles possibilités y a-t-il de travailler avec des émotions difficiles ? Comment pouvons-nous les contenir, les rencontrer avec des ressources utiles, transformer notre vision, reconnaître leur vraie nature et même les utiliser comme un chemin d'éveil ? Présentation du modèle en cinq étapes pour travailler avec les émotions de Karma Chakmé Rinpoché.

- Utilisation des *quatre contemplations fondamentales* comme aide à l'orientation intérieure et à la prise de décision : comment ces contemplations (sur le caractère précieux de la vie, sur le changement permanent, sur les effets de nos actions et sur les désavantages de s'empêtrer dans les complications, c'est-à-dire le samsara) peuvent-elles aider le processus thérapeutique? Comment ces quatre contemplations peuvent-elles nous aider à à clarifier les priorités dans nos vies ?

- Considérations sur l'enseignement du *karma* : dans quelle mesure les forces des vies antérieures affectent-elles notre vécu actuel ? Comment dissoudre les voiles karmiques ? Comment pouvons-nous stabiliser les processus de guérison à long terme ? Dans quelle mesure la thérapie peut-elle inclure la préparation à la mort et à l'expérience qui s'ensuivra ? Quels sont les fondements éthiques nécessaires pour rééquiliber une vie ?

- *Les quatre placements de l'attention* : quel est l'effet de l'entraînement de la conscience sur le processus de guérison ? Comment pouvons-nous pratiquer la pleine conscience et aider les autres à développer le calme mental et la vision profonde ? Comment pouvons-nous, grâce à des méthodes simples, recueillir l'esprit et le diriger ? Comment pouvons-nous méditer en présence d'une personne cherchant de l'aide ? Qu'est-ce que la prière ? Quand et comment un mantra aide-t-il ?

- Quelles *méthodes de méditation simples* pouvons-nous donner aux clients ? Introduction à la méditation sur le souffle et à la méditation marchée, action attentive dans la vie quotidienne, développement de la concentration et de la détente, maintenir la conscience dans des états émotionnels violents, visualisations simples pour la vie quotidienne...

- Les *quatre qualités illimitées* : comment pouvons-nous favoriser encore plus profondément une expérience d'amour, de compassion, de joie et d'équanimité en nous-même et pour les autres ? Comment l'amour et la compassion peuvent-ils devenir le centre de la pratique thérapeutique ?

- Qu'est-ce que *l'esprit d'éveil (bodhicitta)* ? Comment s'exprime-t-il concrètement? Comment pouvons-nous l'éveiller et le renforcer dans le contexte d'une thérapie ? Introduction à l'entraînement de l'esprit du Mahayana (Lodjong) et à sa vision radicalement différente des problèmes humains.

- *L'entraînement de l'esprit du mahamoudra* : comment pouvons-nous devenir plus intimement familiers de la nature de l'Être ? Introduction à la contemplation de la

nature de l'esprit, aux trois aspects de la réalité (imaginaire, conditionné et insaisissable) et à la méditation silencieuse sans point de référence concret.

Nos processus personnels et le travail avec les clients seront considérablement plus efficaces si nous nous consacrons personnellement à l'étude et à la pratique quotidiennes de l'entraînement de l'esprit, car cela permettra les développements nécessaires en matière de calme mental, de motivation et de vision. Les méthodes de méditation doivent être pratiquées patiemment sur de longues périodes. Elles contribuent de manière significative au développement personnel du·de la thérapeute et ont ainsi un impact majeur sur la thérapie, mais leur application directe par les clients se limitera toujours à des formes assez simples. Quant à savoir quelles méthodes utiliser à quel moment de la thérapie, cela se discute avec les formateurs. L'application en profondeur de l'entraînement de l'esprit bouddhiste est toujours réservée à notre propre chemin d'éveil.

Le rôle de Lama Tilmann (Lhundrup)

Lama Tilmann dirige la partie spirituelle de la formation. En plus de son propre enseignement, cela inclut la sélection de nouveaux intervenants sur le dharma, la sélection des textes bouddhistes de référence et la rédaction de scripts pour l'étude personnelle. Lui-même donnera trois stages de sept jours d'introduction au "dharma dans la psychothérapie essentielle. Il verra également chacun·e des participant·e·s individuellement pour la supervision du dharma au moins une fois par an (60 min) et plus souvent sur demande.

-- Dr. Tilmann Borghardt est responsable de la partie dharma --

Contenu de la partie psychothérapie

"Travailler en étant axé sur le processus signifie simplement travailler sur ou supprimer du chemin ce qui entrave le développement ultérieur ou supérieur." D'après Roberto Assagioli (fondateur de la psychosynthèse)

En psychothérapie essentielle, nous travaillons de manière axée sur le processus (car notre réalité est un processus continu) et nous essayons de dissiper les perturbations dans le développement du·de la client·e / patient·e / accompagnateur·trice et d'accélérer la maturation.

Le processus de maturation et la propre expérience des participant·e·s à la formation jouent ici un rôle majeur. C'est pourquoi la partie psychothérapeutique de la formation met l'accent sur **l'expérience personnelle** et donc sur le développement personnel des participant·e·s à la formation.

Les 36 séances individuelles sont consacrées à l'expérience personnelle et à la thérapie pédagogique (elles peuvent également servir de supervision "de cas"). Elles doivent être considérés comme un minimum. Dans les "groupes de pairs" supplémentaires, les groupes régionaux d'entrainement, les apprentissages tirés des séminaires peuvent être mis en pratique. Ici, les participant·e·s seront à tour de rôle thérapeute, client·e / patient·e et observateur·trice.

Les participant·e·s à la formation apprennent un large éventail d'"outils" (voir ci-dessous) pour le travail thérapeutique en situation de thérapie classique (thérapeute / client·e) et disposent ainsi d'une très bonne base pour le travail thérapeutique avec des personnes.

L'entrainement du·de la participant·e à une certaine attitude thérapeutique est essentielle. Les pierres angulaires de cette attitude sont la compassion, l'empathie et la conscience.

À cette fin, on enseigne aux participant·e·s à la formation des méthodes spécialement développées en psychothérapie essentielle.

Ces méthodes d'entraînement de l'esprit utilisées au cours de la séance de thérapie impliquent généralement l'intégration de notre pratique de méditation personnelle dans le travail thérapeutique, mais également des méthodes plus spécifiques telles que la prise en charge et le don (tonglen), la méditation sur le Bouddha de médecine, l'entraînement à la pleine conscience et la conscience ouverte intemporelle, la dissolution des fortes identifications perturbatrices et bien plus encore.

De plus, nous transmettrons une compréhension de base de la psyché humaine et de divers troubles. Cela comprend une introduction au diagnostic personnel et transpersonnel en théorie et en pratique. (Modèle de la psychosynthèse et modèle de développement selon Wilber, entre autres).

La relation thérapeutique est un autre sujet principal. Comment débuter le processus thérapeutique et réfléchir dessus ? À quel niveau (résolution de problèmes, psycho-dynamique, niveau de la nature véritable, etc.) agissent le contexte, l'anamnèse,

l'analyse relationnelle de la relation thérapeute / client·e en termes de psychologie des profondeurs, de transfert et de contre-transfert.

Autres méthodes, exercices et formes d'intervention enseignés :

a) Méthodes liées aux symptômes ou aux problèmes (stratégies d'intervention et d'adaptation)
Discussion, jeux de rôle, exercices de renforcement, protocoles quotidiens ou hebdomadaires, auto-observation, retour sur la journée, analyse comportementale, évaluation (d'une situation) à l'aide d'une échelle, méthode "stop", image de calme, exercices de désensibilisation in sensu et de respiration, méditations de guérison, exercices d'instauration de limites, exercices de mise en retrait, exercices de désidentification, traiter des émotions fortes en 7 étapes, exercices de détachement tels que écrire une lettre aux parents, revalorisation cognitive, renforcement des éléments joyeux, méthodes de relaxation, travail de deuil, etc.

b) Méthodes d'imagination

Exercices **axés sur les ressources** tels que : trouver une ressource, le lieu sûr, le jardin intérieur, exercice du coffre-fort, exercice de vision des phases de vie, arracher les mauvaises herbes ou semer des graines, travail avecl'enfant intérieur, exercice de l'arbre avec l'enfant intérieur, la prise en charge et le don (tonglen) avec l'enfant intérieur, l'ami sage, le premier appartement, travailler avec les imagos des parents, l'escalier de lumière, l'exercice de la valise, travail symbolique d'après Phyllis Krystal (huit couché, rituel de séparation, arbre de mai, sablier, étoile de la peur, cylindre de lumière, ballon de plage, triangle de lumière), travail sur les traumas d'après Phyllis Krystal avec le huit couché, visualisation du Soi Supérieur d'après Assagioli, sous-personnalités, la maison des sous-personnalités, etc.

c) Focusing

L'attitude de base du focusing comme comme qualité d'être et d'être avec
Pleine conscience, présence, être conscient dans le focusing
Absence d'intention et attention dirigée
Postulats de base de la philosophie d'Eugene Gendlin
Comment la vie continue ... (carrying forward)
Toute vie est interaction (interaction first)
Une nouvelle compréhension du corps (the implicit body)
Le bord de la conscience (edge of awareness)
Pertinence pour le chemin méditatif
Espace libre intérieur et extérieur
Découvrir et ressentir le felt sense
Ressentir la résonance
Donner des impulsions, questions ouvertes
Témoigner de l'estime à ce qui est (arrivé)
Accompagnement mutuel des processus
Écoute / résonance / empathie (niveau centré sur la personne, Carl Rogers)
Écoute à partir du felt sense / résonance (spécifique au focusing)
Estime inconditionnelle, laisser être là
Congruence
Psychothérapie axée sur le focusing

Écouter les voix critiques et leur message profond
Traumatisation et "trouble précoce"

d) Travail sur la volonté

Travail sur les affirmations, en individuel et en groupe, l'auto-identification avec le témoin intérieur, exercice de vision, fixer un objectif, etc.

e) Méthodes révélatrices

Découverte d'une dynamique inconsciente et des conflits de base, découverte d'éléments dissociés et refoulés (sur base de psychologie des profondeurs), travail sur les sous-personnalités, travail avec l'enfant intérieur, travail sur les imagos des parents, effet miroir dans la thérapie par la parole, interprétation sur base psychodynamique, techniques évocatrices, travail sur les schémas de base et développement de contre-schémas, exercice du couloir selon Phyllis Krystal, etc.

Travail sur les **expériences traumatiques**

f) Analyse des rêves (sur base psychanalytique)

g) Techniques d'expression créative, travail corporel, thérapie corporelle et danse méditative

h) Traitement des traumas

i) Entrainement de l'intuition

Ralentir et prendre conscience, développer l'intuition, travailler avec le "Soi Supérieur", méditation

j) Thérapie de couple

Interventions TCC, dynamique du transfert dans la relation de couple sur base de psychologie des profondeurs

k) Travail de supervision

l) mise en place d'un champ de guérison

-- Wolfgang Erhardt est responsable de la partie psychothérapie et de l'ensemble de la formation continue. --

Dates

1/ 31.03. - 05.04.2020 Strasbourg – Introduction à la Psychothérapie Essentielle
Gelek, autres formateurs éventuellement (Fabienne)

2/ 23.06. – 28.06.2020 Strasbourg – Bases thérapeutiques de la PTE
Wolfgang et Fabienne

3/ 07. - 13.09.2020 **Lenzkirch** – Entraînement de la conscience en PTE
Tilmann, Gelek, Wolfgang et Fabienne (tous les groupes)

4/ 12. - 17.01.2021 Strasbourg – Bases thérapeutiques de la PTE
Wolfgang ou un.e autre thérapeute, Fabienne

5/ 23. – 28.03.2021 Strasbourg – Entraînement de la conscience en PTE
Gelek et Fabienne

6/ 15. - 20.06.2021 Strasbourg – Bases thérapeutiques de la PTE
Wolfgang et Fabienne

7/ 06. - 12.09.2021 **Lenzkirch** – Entraînement de la conscience en PTE
Tilmann, Gelek, Wolfgang et Fabienne (tous les groupes)

8/ 18. – 23.01.2022 Strasbourg – Bases thérapeutiques de la PTE
Wolfgang ou un.e autre thérapeute, Fabienne

9/ 05. – 10.04.2022 Strasbourg – Entraînement de la conscience en PTE
Gelek et Fabienne

10/ 14. - 19.06.2022 Strasbourg – Bases thérapeutiques de la PTE
Wolfgang et Fabienne

11/ 05. – 11.09.2022 **Lenzkirch** – Entraînement de la conscience en PTE
Tilmann, Gelek, Wolfgang et Fabienne (tous les groupes)

12/ 1. - 6.11.2022 Strasbourg – Entraînement de la conscience en PTE
Gelek et Fabienne

Prix

Le prix est de **150 € par journée de formation** (traduction comprise, hors repas et hébergement), soit un total de 11.250 € pour les 75 jours sur 3 ans.

Celles et ceux qui paient en une fois (hors séances individuelles) avant fin septembre 2019 bénéficient d'une **remise de 10 %** (soit un total de 10.125 €)

5 % de remise si toute la formation est payée en bloc juste avant qu'elle commence (soit un total de 10.687 €).

2 % de remise si la formation est payée annuellement (2020, 2021, 2022) (soit un total de 11.025 € / 3 = 3.675 € / an).

36 h de séance individuelle avec les formateurs sont à effectuer au cours de la formation (thérapie personnelle ou supervision). Coût d'une séance : 100 € + traduction éventuelle (20 €).

Dans le cas d'un paiement stage par stage, un virement doit être effectué 4 semaines avant le premier jour de chaque stage.

Institut de PSYCHOTHÉRAPIE ESSENTIELLE

Propriétaire et directeur principal : Wolfgang Erhardt

Directeur adjoint : Dr.Tilmann Borghardt

Adresse : Eichkuhle 22, D-53773 Hennef

Tel. : +49 (0)224 9175738 (permanence téléphonique les vendredis de 14 h à 14 h 30, en allemand et en anglais)

Fax : +49 (0)224 915285

Site internet : www.essentielle-psychotherapie.de

E-mail: info@essentielle-psychotherapie.de

Compte bancaire : Compte 0107382103 apoBank Düsseldorf, BLZ 30060601 IBAN : DE25 3006 0601 0107 3821 03, BIC : DAAEDEDD

Traductrice et secrétaire pour la France : Fabienne Hourtal

Adresse : Domaine Latour, 11290 Montréal, France.

Tél. : +33 (0)6.87.88.22.26

E-Mail : fabienne.hourtal@gmail.com