A Strasbourg du 11 au 13 octobre 2019
Week-end d'introduction
à la Psychothérapie Essentielle

Vendredi 11, 19h30–21h :
Conférence animée par Dr Tilmann Borghardt (Lama Lündrup)

Samedi 12 et dimanche 13 :
Deux journées d'enseignement animées par : Lama Gelek (Dirk Frettlöh) et Wolfgang Erhardt, psychologue et psychothérapeute

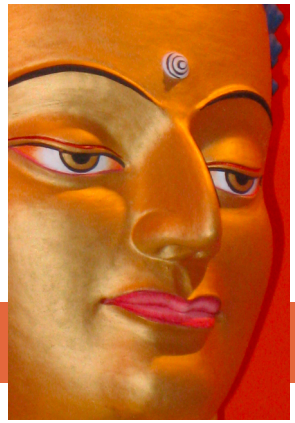
Contact :
Martin THOMAS,
vivremieux@martin-thomas.fr, 06 79 42 83 61

crédit photo : Blanche Delavareille

Institut de Psychothérapie Essentielle
Eichkuhle 22
53773 Hennef
Allemagne
https//essentielle-psychoptherapie.com

Institut de Psychothérapie Essentielle (EPT)

Psychothérapie basée sur les enseignements du Buddha-Dharma



Nouveau cycle de formation en France en 2020

Sous la direction de:
Wolfgang Erhardt (psychologue et psychothérapeute) et
Dr Tilmann Borghardt (Lama Lhündrup)

Formateurs

Wolfgang Erhardt
Directeur de l'Institut de Psychothérapie Essentielle.

Psychologue clinicien, psychothérapeute conventionné en thérapie comportementale. Formations complémentaires en psychosynthèse, connaissances et expérience dans tous les processus courants de psychothérapie. Pratique la méditation depuis de nombreuses années.

Dr. Tilmann Borghardt
(Lama Tilmann Lhundroup)

Enseignant de méditation dans la tradition du bouddhisme tibétain et Théravada, il a dirigé pendant 17 ans les retraites de trois ans au monastère de Dhagpo Kundreul Ling en Auvergne et accompagne des pratiquants de plusieurs pays. Il est traducteur et éditeur de textes bouddhistes et dirige des congrès spécialisés autour du thème « Bouddhisme et psychothérapie ». Il a créé la fondation « Ekayana » pour un bouddhisme contemporain. www.ekayana.de.

Autres formateurs:

Dirk Frettlöh (Lama Gelek)

Dr Elisabeth Reisch

Friederike Erhardt

Ulla Pfluger-Heist

Ellen-Schulz-Türcke

Elgin Schrewe-Krome

Gerd Pickshaus (Lama Gerd)

Plus d'informations à propos des formateurs sur :
https//essentielle-psychoptherapie.com

La Psychothérapie Essentielle (EPT) met en lien les enseignements de la philosophie bouddhiste avec l'approche de la psychothérapie des profondeurs.

La Formation

La première formation professionnelle

d'une durée de 3 ans à la Psychothérapie Essentielle (EPT) débute en France en mars 2020. Elle s'adresse à toute personne intervenant dans les domaines de l'aide ou de l'accompagnement à la personne : psychothérapeutes, médecins, coach, etc...

S'agissant d'une formation complète reconnue par la chambre des métiers allemande de NRW, elle s'adresse également aux personnes souhaitant réaliser une reconversion professionnelle vers une pratique thérapeutique intégrant la psychologie bouddhiste d'une part et les méthodes issues de la psychothérapie des profondeurs d'autre part.

Une traduction simultanée sera assurée pour les sessions enseignées en allemand.

Renseignements, programme, dates, tarifs sur :
https//essentielle-psychoptherapie.com

Sylvie DANTEC,
sylvie.dantec@free.fr, 06 89 32 20 16