Conférence

Fribourg

animée par :

Dr Tilmann Borghardt (Lama Lhündrup)

"Le chemin de guérison et le chemin d'éveil, synergies et différences"

Vendredi 17 janvier 2020

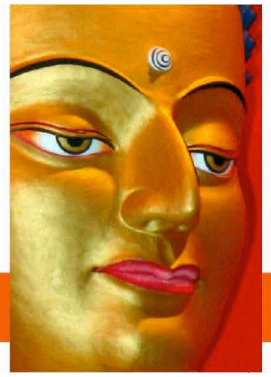
19h30-21h Entrée 20.-frs

Centre le Phénix

Rue des Alpes 7 Fribourg

10 mn à pied de la gare

Parking des Alpes à 2 mn (parking couvert)



Psychothérapie basée sur les enseignements du Buddha-Dharma

La Psychothérapie essentielle (EPT) met en lien les enseignements de la philosophie bouddhiste avec l'approche de la psychothérapie des profondeurs.

Contact pour la conférence :
Marie Piguet Zimmermann : tél :079 534 04 47
piguet.zimmermann.marie@gmail.com

Institut de Psychothérapie Essentielle (EPT)

Nouveau cycle de formation en France en 2020

Sous la direction de :

Wolfgang Erhardt (psychologue et psychothérapeute) et
Dr Tilmann Borghardt (Lama Lhündrup)

La Formation

La première formation professionnelle de Psychothérapie Essentielle (EPT) débute en France en mars 2020 pour une durée de 3 ans. Elle s'adresse à toute personne intervenant dans les domaines de l'aide ou de l'accompagnement : psychothérapeutes, médecins, coach, etc… S'agissant d'une formation complète reconnue par la chambre des métiers allemande de NRW, elle s'adresse également aux personnes souhaitant réaliser une reconversion professionnelle vers une pratique thérapeutique intégrant la psychologie bouddhiste d'une part et les méthodes issues de la psychothérapie des profondeurs d'autre part.

Une traduction simultanée sera assurée pour les sessions enseignées en allemand.

Renseignements, programme, dates, tarifs sur :
Https ://essentielle-psychotherapie.com/fr/

Contact pour la formation:
Sylvie DANTEC : sylvie.dantec@free.fr
Martin THOMAS : vivremieux@martin-thomas.fr

Formateurs

Wolfgang Erhardt
Directeur de l'Institut de Psychothérapie Essentielle.
Psychologue clinicien, psychothérapeute conventionné en thérapie comportementale.
Formations complémentaires en psychosynthèse,
Connaissances et expériences dans tous les processus courants de psychothérapie. Pratique la méditation depuis de nombreuses années.

Dr. Tilmann Borghardt
(Lama Tilmann Lhündrup)
Enseignant de méditation dans la tradition du bouddhisme tibétain et Théravada, il a dirigé pendant 17 ans les retraites de trois ans au monastère de Dhagpo Kundreul Ling en Auvergne et accompagne des pratiquants de plusieurs pays. Il est traducteur et éditeur de textes bouddhistes et dirige des congrès spécialisés autour de thème « Bouddhisme et psychothérapie ». Il a créé la fondation « Ekayana » pour un bouddhisme contemporain. www.ekayana.de

Autres formateurs :

Dirk Frettlöh (Lama Gelek)

Dr Elisabeth Reisch

Friederike Erhardt

Ulla Pfluger-Heist

Ellen-Schulz-Türcke

Elgin Schrew-Krome

Gerd Pickshaus (Lama Gerd)

Plus d'informations à propos des formateurs sur :
Https ://essentielle-psychotherapie.com/fr/