



## Essentielle Psychotherapie Einführungswochenende in Bern

Essentielle Psychotherapie (EPT) verbindet **westliche therapeutische Methoden** mit einem gezielten Geistestraining, wie es in der **buddhistischen Tradition** gelehrt wird.

Als psychotherapeutischer Ansatz ist EPT **methodenübergreifend** und **tiefenpsychologisch fundiert**. Gleichzeitig werden Gewahrsein, ein Verstehen der Funktionsweise des Geistes und die Qualitäten des gelösten Seins gezielt kultiviert und als **tiefe Ressource** in den therapeutischen Prozess mit einbezogen.

Die **Fortbildung** richtet sich an Psychotherapeut:innen und Personen, die in anderen Sozial- und Heilberufen tätig sind, sowie an spirituell Praktizierende, die den psychologischen Aspekt in ihre Praxis mit einbeziehen wollen.

Das **Einführungswochenende** vermittelt einen Überblick über die Methode und ermöglicht es den Teilnehmenden, einen erfahrungsbasierten ersten Einblick in die praktische Arbeitsweise zu gewinnen.

**26/27. September '26**  
**Bern, Mana Kendra**  
**Kosten: 280 CHF**

**Ab 2027 findet  
eine neue Fortbildungsrunde in  
Hennef/Bonn  
statt!**

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
[www.essentielle-psychotherapie.de](http://www.essentielle-psychotherapie.de)  
[Ulrich@essentielle-psychotherapie.de](mailto:Ulrich@essentielle-psychotherapie.de)